



DOVOLENÁ V PORODNICI

DOKLADY

- Občanský průkaz
- Kartička pojištěnce
- Těhotenský průkaz
- Prohlášení o jménu dítěte
- Oddací list (pro vdané) / rodný list a souhlasné prohlášení rodičů o otcovství (pro svobodné) / rodný list a rozvodový list (pro rozvedené)

CO OCENÍTE PŘED PORODEM

- Volná košile s rozepnutím na hrudi
- Přezůvky (gumové do sprchy)
- Hodně tekutin
- Svačina
- Osuška, menší ručníky a žínka
- Oblíbená hudba

NA ODJEZD DOMŮ

- Pohodlné oblečení pro sebe
- Oblečení a čepičku pro miminko
- Fusak nebo deku
- Autosedačku

K POBYTU PRO SEBE

- Noční košile vhodné na kojení (2-3 ks)
- Župan
- Jednorázové nebo volné bavlněné kalhotky
- Kojící podprsenky (2 ks)
- Porodnické vložky
- Hygienické a kosmetické potřeby
- Osušky (2)
- Vaše léky a vitaminy pro kojící matky
- Mobil s nabíječkou
- Oblíbená kniha nebo časopisy

PRO MIMINKO

- Kojenecká bodýčka
- Svetřík
- Dupačky
- Bavlněná čepička
- Bavlněné rukavičky
- Bavlněné ponožky
- Balení jednorázových plen
- Bavlněné látkové pleny (2-3 ks)
- Jednorázové přebalovací podložky
- Žínky nebo vlhčené ubrousky
- Osušky (2 ks)
- Krém na zadeček a dětský olejček



Vlastní poznámky